



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.05.2008 [今年是「聖保祿年」]

「我常苦勸你們悔改，歸向天主，並信從吾主耶穌。」宗 20:21

今日聖言：

宗 20:17-27

詠 68

若 17:1-11



默想：

2008 年是「聖保祿年」，教會紀念這位偉大的宗徒。《新約》的 27 卷經書，過半是聖保祿的作品。而「悔改歸向天主，並信從吾主耶穌」就是他苦口婆心，反覆叮嚀勸勉各地信眾的核心忠告。如果我願意在「聖保祿年」向宗徒學習，他這忠告無疑是最佳的目標了。

ANGELICO, Fra Conversion of St Paul

c. 1430 Parchment

Museo di San Marco, Florence

我的祈禱：

主，我知道必須悔改什麼，明白如何信從吾主耶穌，關鍵是如何踐行，何時開始。主，我願意今天開始，今年盡力，今生不懈。

St. Paul

